

◎ ダイビング教室を開催しました（次世代創造委員会主催）



水中記念写真

- ① 日時 2019年9月7日(土)14～17時
- ② 場所 NSTC 訓練プール
- ③ 参加者 11名（指導・見学者含）
- ④ 目的

NSTCでは、潜水技術訓練を社外やニッスイG養殖企業に提供しています。ボランティアで地域の子供達に着衣泳法や非常時の対応について、指導をしています。

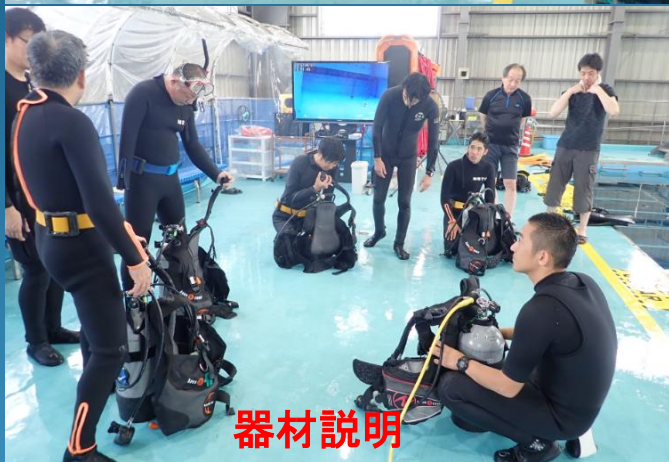
今回はNSTCスタッフの次世代委員から提案があり、NMK社内にも初歩的潜水訓練を提供することで、NSTCの活動への理解やダイビングへの興味のきっかけ作りをお手伝いすることとしました。



水上記念写真



準備体操



器材説明



浅場訓練

⑤ カリキュラム

- 施設説明（注意事項）
- 準備運動（プールサイド）
- スノーケリング（軽い運動）
- 器材の取扱方法（組立方法、仕組説明）
- 水中での注意事項（水圧理解と耳抜き）
- 水中でのコミュニケーション（ハンドシグナル）
- 水中でのレギュレータークリアとマスククリア
- フィンキック（器材をつけての泳法）
- 水中バランス（中性浮力の取り方）
- 浅水深での器材の使用確認、潜降・浮上動作
- 水中での潜降と浮上（水深5m）

※ 途中で休憩（10分）を取りながら20～30分のダイビング訓練を個別に丁寧に指導しました。

次世代創造委員会として、今後第2回、第3回とダイビング教室を企画して参ります。社員の皆様のご参加をお待ち申し上げます。



⑥ 参加者の感想

- まったくの初心者でしたが、大変に丁寧に解りやすく教えて頂きました。水中で呼吸が出来ることが、不思議で時間を忘れるほど楽しかったです。
- もっと練習してCカードを取得して実際の海にも潜って見たいです。



- 参加者は少なめでしたのでプールを広くゆうゆうと泳ぎまわることが出来ました。次回も是非参加したいです。
- 指導する側の注意力や緊張感は大変な負担があることが理解出来ました。教えて下さる方々が良く知っている仲間なので、質問もしやすくリラックス出来る環境でした。
- 新しい世界を体験させて頂きありがとうございました。宇宙に行くより簡単に安全に、未知の世界を体験出来て人生観が変わりました。是非、多くの人にこの感動を体験して欲しいと思いました。